

I LOVE 
AUSTRALIA



TRAVEL TO
SYDNEY

2025.09.24~
2025.10.01



AUSTRALIA





行李清單

文件類

- 護照/護照影本X2
- 行程表/旅遊手冊
- 澳幣 /台幣
- 信用卡
- 提款卡

電器3C用品

- 相機/相機電池
- 行動電源 X 4
- 手機充電線 X 4
- 萬國轉接插頭 X 2
- 網路卡 X 2

個人藥品

- 普拿疼/OK繃(小孩)/擦傷口的藥

衣服

- 外套
- 帽子
- 墨鏡

機上物品

- 眼罩
- 濕式口罩
- 頸枕

私人物品

- 保溫瓶X1
- 筆
- 牙線
- 背包
- 隨身零食
- 御朱印帳

私人物品

- 洗面乳
- 面膜/眼膜
- 保養品組 (不能超過100ml)
(化妝水、乳液、保養油、眼膜...等)
- 護唇膏
- 化妝品組 (卸妝水、化妝棉、眉筆、眼影、刷具、美妝蛋、防曬、粉底液)
- 洗臉髮帶/髮束
- 人工淚液 / 眼藥水
- 耳環
- 衛生紙/濕紙巾/棉花棒
- 眼鏡
- 梳子
- 衛生棉



隨身行李

其他

- 行李箱鑰匙鎖
- 小剪刀
- 購物袋/行李袋 X 2
- 夾鏈袋/髒衣服袋
- 壓縮袋 X4
- 雨傘X1 /輕便雨衣X2
- 行李秤
- 橡皮筋
- 旅行衣架

衣物

- 衣服
- 毛帽們
- 內衣 X5
- 內褲(免洗)
- 睡衣/睡褲
- 襪子
- 鞋子

私人物品

- 護髮霜/洗髮乳
- 卸妝水/洗面露
- 保養品/化妝品
- 隱形眼鏡 X 2人
- 拖鞋 X 2雙
- 髮捲、梳子
- 面膜X3
- 眼膜X3

藥品

- 痠痛貼布
- 痛風藥/腸胃藥
- 治痛單/感冒藥
- 抗組織胺藥
- OK繃



托運行李





航班資訊

日期	航空公司	班機	起飛機場	起飛時間	抵達機場	抵達時間
2025/9/24 (三) 第二航廈 (航程9時15分)	中華航空	CI0051	桃園 (TPE)	23:30	雪梨 (SYD)	10:45
2025/10/1 (三) 第一航廈 (航程9時30分)	中華航空	CI0052	雪梨 (SYD)	22:10	桃園 (TPE)	05:40

■ 雪梨機場交通

雪梨機場距離市區只有短短8公里，但交通費貴鬆鬆！

雪梨機場進市區的交通方式：

▲ 機場快線(Airport Link)

特色：準時、時間好掌握、速度快、但也最貴

搭乘位置：跟著「Train」的標誌走

費用：離峰18.39澳幣、尖峰19.53澳幣，單程約15分

營運時間：05:00~00:00(約6~15分一班車)

★建議準備Opel card或使用感應信用卡，利用每周搭乘上限可以有效節省旅費

▲ 巴士轉火車

特色：便宜也花時間、必備Opel card或感應信用卡

費用：2.89澳幣，車程約1.5~2小時

▲ UBER

特色：容易預定、直達飯店

費用：離峰時段50澳幣起，約25分鐘

▲ 利用機場包車接送

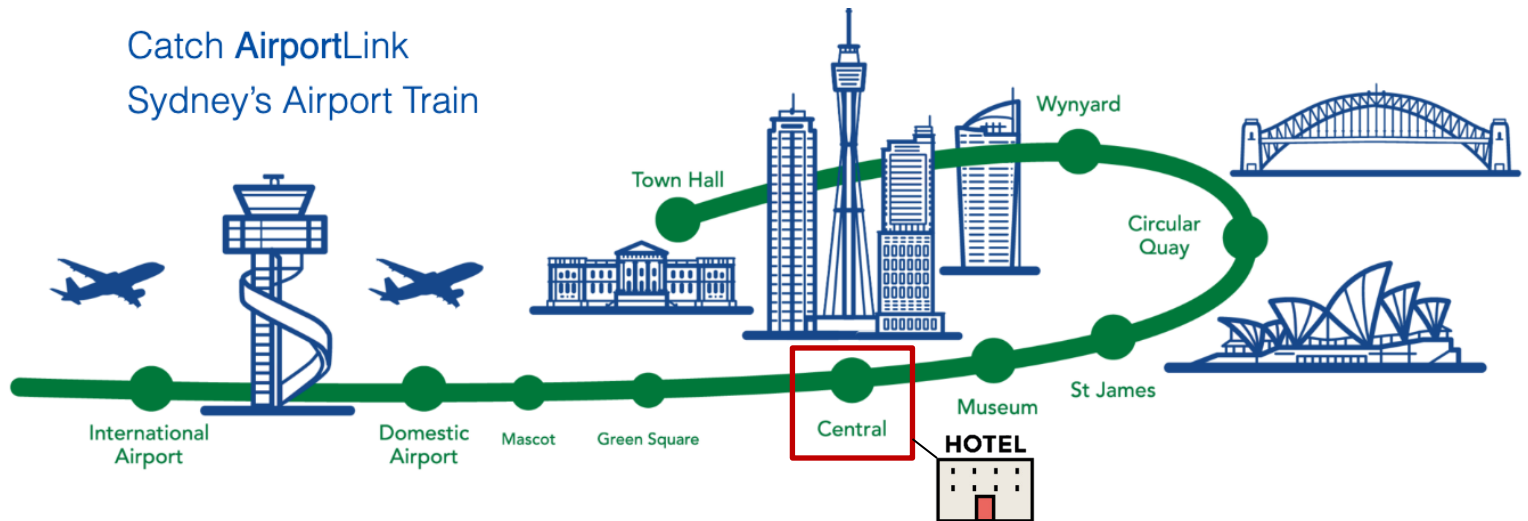
特色：預定簡便、費用平實、直達飯店

費用：併車每人台幣350元，包車每車台幣1300起

★人多(超過3~4人)，就可以考慮包車進市區，人多平均分攤費用會更划算。

▲機場快線(Airport Link)

Catch AirportLink
Sydney's Airport Train



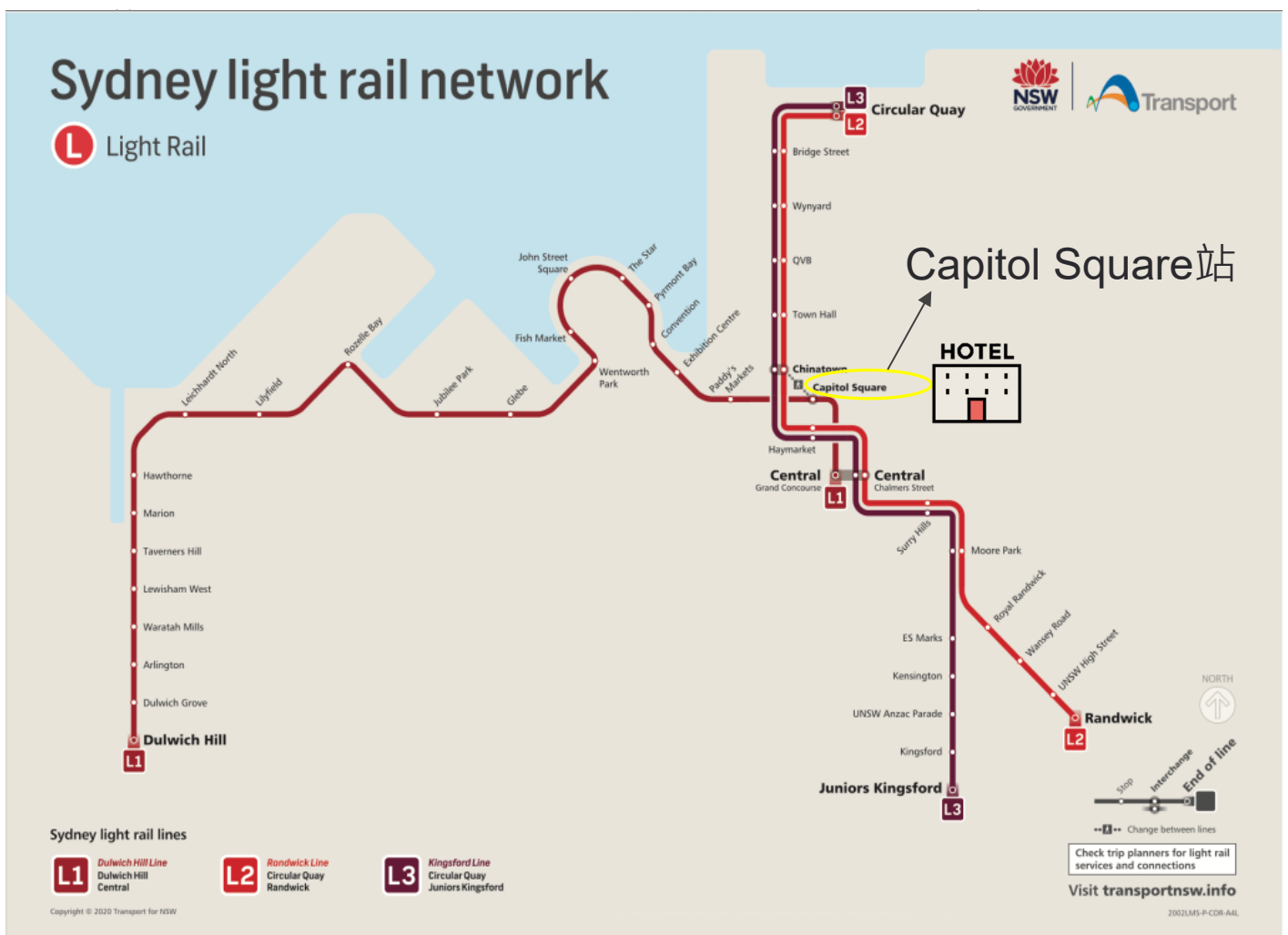
■雪梨市區交通

雪梨交通工具有火車、公車、輕軌、渡輪這四種：

▲輕軌(Light Rail)

在市區共有三線，要到市中心主要景點像達令港、魚市場、環狀碼頭(Circular Quay)、市政廳、維多莉雅女王大廈(QVB)等都很方便，大概是每10分鐘初頭一班。

輕軌的價格跟公車一樣，所以兩個可以擇一搭乘，不過輕軌就沒有公車的路線那



雪梨市區交通

▲ 輕軌(Light Rail)

Sydney light rail network

L Light Rail



Check trip planners for light rail services and connections
Visit transport.nsw.info

Sydney ferries network



F Ferries

- F1** Manly
- F2** Taronga Zoo
- F3** Parramatta River
- F4** Pyrmont Bay
- F5** Neutral Bay
- F6** Mosman Bay
- F7** Double Bay
- F8** Cockatoo Island
- F9** Watsons Bay



Check timetables and fares at transport.nsw.gov.au
Visit transport.nsw.gov.au

5.計價方式

雪梨交通工具的費用計算方式不同，其中公車跟輕軌是一樣的，正常價格是看左手邊的Fare，那離峰時段的時候，也就是中間的Off-Peak Fare，是打7折的價格。

那一般的價格也就是在尖峰時段，是在週一到週五的時候，每個交通工具規定的時間不同：

- 雪梨火車(Sydney Trains)：6:30~10:00、15:00~19:00。
- 城際列車(Intercity Trains)：6:00~10:00、15:00~19:00。
- 公車、輕軌：6:30~10:00、15:00~19:00。

離峰時段：六日、國定假日、週一到五時上述以外的時間。

	搭乘距離	成人尖峰票價	成人離峰票價
火車&地鐵	0-10km	\$4.2	\$2.94
	10-20km	\$5.22	\$3.65
	20-35km	\$6.01	\$4.2
	36-65km	\$8.3	\$5.62
	65+km	\$10.33	\$7.23
公車	0-3km	\$3.2	\$2.24
	3-8km	\$4.36	\$3.05
	8+km	\$5.6	\$3.92
渡輪	0-9km	\$7.13	-
	9+km	\$8.92	-
輕軌	0-3km	\$3.2	\$2.24
	3-8km	\$4.36	\$3.05
	8+km	\$5.6	\$3.92

5.OPAL CARD、信用卡、行動支付省錢訣竅

以下資訊以成人為主，注意使用優惠方案時上下車一樣要逼卡喔。

- ① 平日一天搭乘金額最多收取\$18.70。
- ② 當週搭乘金額最多收取\$50。
- ③ 假日及國定假日單天最多收\$9.35。
- ④ 利用離峰(Off Peak)時段搭乘享用7折優惠。
- ⑤ 在逼卡後下車的60分鐘內轉乘相同交通工具，就只會列為單次搭乘的費用，也就是轉乘是免費的，那如果你轉搭不同交通工具的話，也可以享有\$2塊的折扣。

雪梨市區交通

▲ 免費公車-555路巴士

▲ 555路免費巴士(FREE CBD Shuttle bus)：每10分鐘會有一班

營運範圍：

圍繞雪梨市區核心區域 (CBD) 運行，主要行駛於George St, Bridge St, Elizabeth St, Eddy Ave。

營運時間：

週一至週五：上午9:30至下午3:30，星期四延長至晚上9點。

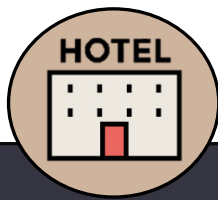
週末：上午9:30至下午6點。

要到哪裡等巴士呢？

只要在巴士站的時間表有555巴士就代表這個巴士會停在這個站哦。

搭乘方式：在綠色巴士站等候，看到巴士時請揮手示意。





The Capitol Hotel Sydney

提供吹風機

- 電話：+61290695540
- 地址：730/742 George St,
Haymarket NSW 2000 澳洲G樓
- Check-in：15:00後 / Check-out：11:00前




交通方式

大眾運輸

T8 City Circle via Museum

- 機場快線 Central Station 750公尺
(搭乘**T8綠線火車**，從雪梨機場站直達中央車站(Central Station))
- 輕軌 L1 Capitol Square 70公尺、L3 Chinatown(80公尺)
- 雪梨巴士總站 360公尺

  [\\$20.28](#)

景點距離

- PADDY'S MARKET 約100m
- 唐人街 150m
- 7 Eleven 290 m
- 達令港 660m
- 中央車站步行 750m
- 維多利亞女王大廈(QVB) 830 m
- 雪梨水族館 1.1km
- 皇家植物園 1.9km
- 歌劇院到植物園步道 2.4km
- 雪梨歌劇院 2.6km
- 雪梨海港大橋 3km




行程總覽

DAY0
9/24(三)

23:30華航班機CI0051-桃園出發
預計20:00左右到桃園機場第二航廈





DAY1
9/25(四)

AM10:45抵達雪梨機場→搭乘火車T8  \$22.25 至Central Station下車→步行
The Capitol Hotel Sydney (Check in)→步行海德公園→聖母大教堂→
新南威爾美術館(看時間)→鳥籠街→馬丁廣場逛街、QVB那一帶逛街
(只有禮拜四開到晚上九點)→(只有禮拜四開到晚上九點)→晚上超市
採買寶寶零食果泥類&隔日午餐零食

DAY2
9/26(五)

08:15出門 飯店到動物園，路程約一個半小時。早上先查好回程班次，最晚約14:00巴士回程!
8:45分搭乘火車Central Station至Blacktown  \$6.20 →轉搭BUS至Featherdale  \$3.30
Wildlife Park動物園→PADDY' s MARKET →雪梨免稅店(~19:00)(考慮)



DAY3
9/27(六)

09:00出門  \$3.30
輕軌L2L3 Chinatown 至 Circular Quay  \$3.30 →步行雪梨植物園→麥奎里夫人
人石椅→環形碼頭(Circular Quay)(拍照)  →搭乘渡輪至Manly Wharf  \$9.20
曼利海灘→傍晚前往達令港，晚上20:30達令港煙火



行程總覽

DAY4
9/28(日)

  \$3.30
輕軌L2L3 Chinatown至Circular Quay → 步行雪梨歌劇院導覽(預約 9:45)→雪梨歌劇院拍照→岩石區市集→雪梨港灣大橋→天文台、Observatory Hill(野餐點看雪梨歌劇院) → 北雪梨黃昏夜景(月神公園) → 火車Milsons Point 至Central Station→步行回Capitol Hotel Sydney → 晚上超市買隔日午餐上藍山吃

DAY5
9/29(一)

KKDAY藍山一日遊(午餐自理)
09:00 Furama Darling Harbour集合出發→Katoomba →12:00藍山景觀世界無限探索通票→14:30三姊妹峰→15:00蘿拉小鎮→18:30回到Furama Darling Harbour

DAY6
9/30(二)

09:00出門
  \$3.30
輕軌L1 Capitol Square至Fish Market站→雪梨魚市場→雪梨大學一路步行→New Town → Black Star Pastry(西瓜蛋糕)門口長椅-周杰倫 → 沿路看壁畫→ Campos Coffee(附近有AESOP) → 晚餐：Macelleria Newtown(牛排) → 回飯店

DAY7
10/1(三)

22:10飛機,預計18:10抵達機場
09:30出門
輕軌or步行至輕軌雪梨水族館(10:00開)→雪梨免稅店→聖安德烈座堂 → 雪梨市政廳→走沒走完的行程or看還想去哪兒回味



澳洲連鎖藥妝超市

藥妝



自備購物袋

澳洲超市通常都會收取環保購物袋費用，通常為 AUD 0.25 ~ 1 塊左右。

► Chemist Warehouse (小黃屋)



Chemist Warehouse Sydney Central

營業時間08:30-22:30,離飯店400m

是澳洲最大型也最便宜的連鎖藥妝店，購買保健品、維他命、嬰幼兒護理及護膚美妝產品的最佳去處。價格實惠，選擇豐富，可以在這裡買維他命和保健品，而且經常有特價活動，可以注意官網的資訊！

► Priceline Pharmacy



澳洲最大的藥妝店之一，以化妝品、護膚品、護髮品和保健品為主打商品，從最新的彩妝到高效的護膚品，還有各種保健品和護髮產品，應有盡有。經常位於購物中心或百貨公司，逛街時隨處可見，另外店內也經常有各種促銷活動，可以在那時候大採購一波。

超市

► Woolworths、Coles



Coles World Square

營業時間06:00-00:00,離飯店400m

Woolworths Metro Haymarket

營業時間08:30-22:30,離飯店400m

Woolworths與Coles並列澳洲超市龍頭,每晚接近打烊時間會有打折商品，打折商品會貼黃色標籤。每週三這兩大超市都會更新打折商品！看到黃標的打折商品拿就對了！

► ALDI



ALDI是澳洲最便宜的超市！為來自德國的連鎖超市，許多商品價格都比Woolworths與Coles低，而且ALDI也販售許多歐洲進口商品，在別的超市買不到的～

行前準備及注意事項



► 行前準備

- 線上簽證

► 注意事項

餐廳：

通常在周末或星期日用餐會加收10%附加費，國定假日會加收15%。有些餐廳會針對比較多人的團體(8人或10人以上)再收10%服務費。

- 時差：快台灣2小時，
- 日落時間 18:00左右
- 澳洲電壓是 220 - 240V,
- 插座：扁三角，像八字型，或是八字中間多一根扁扁的，也被稱為 TYPE I 插頭

► 澳洲退稅規定

DESTINATION
TAX REFUND

澳洲退稅跟其他國家比起來是比較嚴格的，進到海關後，海關可能會按照收據上一一檢查你的商品，事先做好準備能大幅降低退稅的時間，幫助你順利完成退稅。

■ 退稅門檻：

澳洲的消費稅 (GST) 是 10%，買超過澳幣 \$300 並且GST 的總金額要超過\$27.27 才能退稅，要特別注意有些商品本身就是免稅的，所以就算總金額超過澳幣 \$300，GST 的金額也有可能不到\$27.27，導致無法退稅。

■ 該如何確認你的 GST 總金額是否超過澳幣 \$27.27？

建議在離境前先使用退稅 TRS APP，輸入你買的品項後，APP 上就會顯示可退稅總金額。

■ **澳洲退稅只要要在出境前60天消費**，累積多次消費金額達退稅門檻(不同天、不同單據)，也可以分不同卡刷，只要用同一澳洲商業編號 (ABN) 的店家，購物結帳達退稅門檻時，向店家告知要退稅並索取有效稅務收據即可。(注意，一樣的招牌不一定是同個ABN號。)

■ 無法退稅的商品

- 啤酒類、烈酒類、香菸、菸草、雪茄等 (可直接至免稅商店購買)
- 已免稅的商品，或是收據上的 GST/WET 已經是0的部分也無法退稅。
- 已拆封、使用的商品，例如：服飾、香水、已拆食品。
- 危險商品：瓦斯產品、煙火、髮膠噴霧等，這些都不能上飛機。
- 未攜帶在身邊的物品 (已用空運/郵寄的產品)

■ 澳洲旅遊退稅時間？排隊多久？

澳洲退稅分為兩個階段，分別是入海關前和入海關後，較為麻煩所以一定要提早到機場，排隊至少要愈抓30-90分鐘的時間，事先下載 TRS APP 輸入退稅商品資訊可大幅降低退稅時間，入關前先給海關清點蓋章，掃描QR cord，出示護照、登機證、信用卡，5分鐘可完成手續。



DAY1
9/25(四)

► 鳥籠街



► 海德公園Hyde Park

目前澳洲境內最大型且具歷史悠久的公園，1878年落成，與周邊皇家植物園形成市區綠意帶。公園內有細葉榕、棕櫚樹等約580種樹木，並以壯觀的無花果林蔭大道著稱，來趟心靈深呼吸之旅吧！

北部的核心是阿齊保樹噴泉，南部的核心則是紐澳軍團戰爭紀念堂。



無花果林蔭大道



阿齊保噴泉



紐澳軍團戰爭紀念堂

► 聖母大教堂St Mary's Cathedral 6:30-18:30



是天主教雪梨總教區的主教座堂，澳洲最大的教堂，但不是最高的教堂，最早的歷史可以追溯到1820年代，第一代的建築在1865年遭遇大火，因此目前所看到的建築是1865~1928年間分成兩階段逐漸完成，而最前方的雙塔則是在2020年最終完成。

► 新南威爾斯美術館Art Gallery of New South Wales

10:00-17:00



澳洲首屈一指的美術館，雖然展品不如歐洲知名美術館豐富，但有不少澳洲畫作的精彩作品，可以免費參觀





DAY1
9/25(四)



► 維多利亞女王大廈QVB

一二三五六9:00-18:00
四09:00-21:00
日11:00-17:00

維多利亞女王大廈地處雪梨 CBD、於19世紀末完工，一開始的用途是市場，占地頗大（長近200公尺、寬30公尺），落成至今經過多次改建，也曾經破敗到面臨拆遷的命運。

QVB 的北側，旁邊的大街是 George Street，往北直走可到環形碼頭。

建築裡面最具代表性的裝飾是大澳洲鐘（Great Australian Clock）、皇家鐘（Royal Clock）



■大澳洲鐘



重約4公噸，是由 Chris Cook 負責設計、製造。大鐘上面的場景除了有澳洲重要港灣，還有不少場景代表了歐洲或原住民於歐洲人開始探索澳洲時的重要事件，例如：庫克船長由植物學灣登陸、1813年首次的穿越藍山。

▼ T2 tea 早餐茶、伯爵茶



■皇家鐘



另一個 QVB 知名的大鐘，皇家指的是英國皇室。這個鐘會顯示英國歷史的重要事件，該鐘是由伊莉莎白二世任命英國黑廷斯的鐘表商製造的。

▼ Black Star Pastry 西瓜蛋糕



La Belle Miette 馬卡龍 ▼





DAY1
9/25(四)

► 聖安德烈座堂 St Andrew's Cathedral

一三 10:00-15:00
二四五 10:00-16:00
六日休息

是一座哥特復興建築，由Edmund Blacket設計，1868年獻堂，是澳大利亞最古老的主教座堂。鐘樓高39.3米。



► 市政廳 Town Hall 對面就是 city rail 的 town hall 站

建於1869年。其音樂大廳展現了最為完美的維多利亞式建築，內部的百年紀念堂內裝有巨大的管風琴，以其妙不可言的音響效果給人留下深刻印象，那架由八千多支管裝配而成的管風琴是在倫敦打造並於1890年用輪船運到澳大利亞的。許多建築師在這座建築物上辛勤工作了數年，才使它呈現出今日的面貌。



► 雪梨塔 Sydney Tower

雪梨塔位於離地 250 公尺的地方，塔身高達338米，是南半球最高的建築之一，擁有 360 度的雪梨天際線景觀，是觀賞雪梨一些著名地標的完美方式，包括歌劇院、雪梨港大橋和絢麗的地平線日落！





DAY2
9/26(五)



► 費瑟戴爾野生動物園 Featherdale 08:00-17:00

擁有澳洲本土動物品種最多的室外野生自然動物園，園內匯聚了 280 多種，有哺乳動物、有袋動物、鳥類和爬行動物等，總數高達 1700 多隻。在此你也能看到許多澳洲本土特有野生動物如澳洲野狗、袋鼠、針鼹、袋熊，其中包括 30 多種瀕臨危機的物種及 40 多隻無尾熊。

餵食時間一到，除了可以近距離觀賞飼養員示範外，你也能在園區內購買一些袋鼠食物親手餵養袋鼠，享受與野生動物接觸的獨特體驗。

觀賞完可愛的動物們後，旅客可以前往費瑟戴爾咖啡廳購買餐食與飲抑或是自備食物至野餐區野餐，享受澳洲愜意慵懶的午後。



交通

飯店 - Featherdale (整趟路程約 1 個半小時)

▪ 火車 Central Station-Blacktown → 轉乘巴士 Blacktown Station, stand E-Kildare Rd at Woodside Ave → 步行 240m 抵達動物園

► Paddy's Markets Haymarket 10:00-18:00

一二休息

美食推薦



- HAYMARKET FISH&CHIPS 炸魚薯條
- Cam On Restaurant (Market City) 越南料理



購買紀念
品的好地
方，便宜！





DAY3
9/27(六)



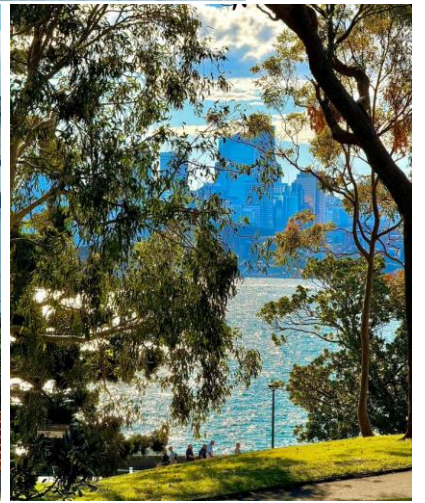
交通

搭輕軌L2L3 Chinatown至Circular Quay (環形碼頭)，大概再走10分鐘。

► 雪梨皇家植物園 The Royal Botanic Garden

雪梨的皇家植物園坐落在市中心，位於雪梨歌劇院的南部，相距約一千米。在植物園可以眺望遠處的雪梨海港大橋和雪梨歌劇院，這樣的組合構成了雪梨最知名的景色之一。

植物園當中的「麥奎里夫人石椅 Mrs Macquarie' s Chair」，能同時欣賞到雪梨歌劇院和港灣大橋。其實在前往地標的路途中，就能收集到兩個經典雪梨景點的不同角度組合



► 環形碼頭Circular Quay

環形碼頭是雪梨交通要道、市中心最重要的渡輪碼頭，可以搭乘渡輪到達令港、塔龍加動物園、曼利、屈臣氏灣等等雪梨必去景點。這邊總共有6個碼頭，每個碼頭又分為 A、B 兩側。碼頭的西邊是另一個雪梨必去景點：岩石區，碼頭的西側是澳洲當代藝術博物館 (Museum of Contemporary Art Australia) 。



小红书号: 422517573



DAY3

9/27(六)



交通

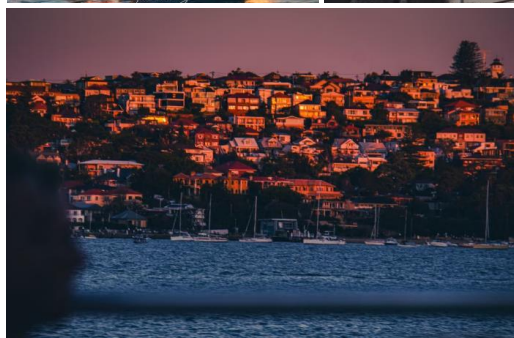
搭乘輕軌至環形碼頭 (Circular Quay)，
再轉乘渡輪至Manly Fast Ferry，約30分鐘
左右抵達曼利海灘

► 曼利海灘 Manly Beach



搭乘前往manly beach航程中，選**右側**
座位，能拍下歌劇院與海港大橋同框！

這片位在雪梨北部的海灘是由英國皇家海軍亞瑟·菲利普 (Arthur Phillip) 命名的，他對當地的土著描述：Their confidence and manly behaviour made me give the name of Manly Cove to this place. (他們的自信和男子氣概的行為讓我給這個地方起了曼利海岸的名字。) 曼利海灘受到一戰及二戰期間，許多當地的男生前往作戰，尤其在二戰期間，曼利為澳洲重要的軍事據點。步入曼利大街時，可以看見戰爭紀念碑，紀念戰亡的士兵。戰後，曼利地區進入現代化發展，甚至還有Manly Fun Pier遊樂園 (1931-1989)，為當時的熱門景點。



■ Rollers Bakehouse 羊角可頌 |



-Honey Ham Cheese火腿芝士
-Confit garlic herb and pampersan twist
大蒜奶酪+迷迭香
-Almond杏仁



■ ANITA GELATO 冰淇淋 |



- pistachio gelato
開心果口味





DAY3
9/27(六)



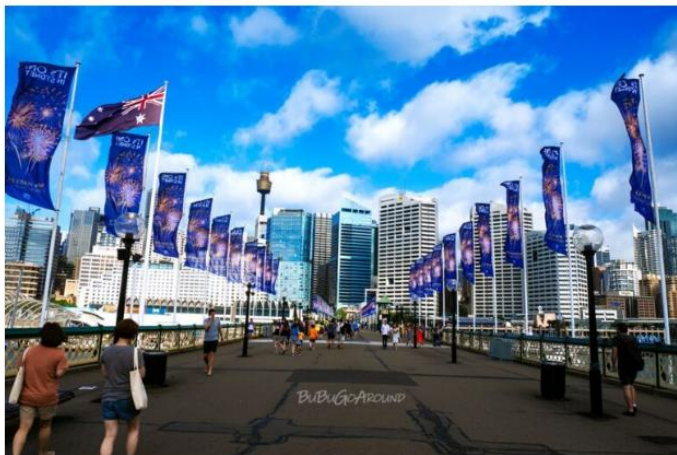
▶ 達令港煙火 Darling Harbour

煙火時間：20:30

又稱情人港，達令港曾經是澳洲最大的羊毛輸出港，取名叫 Darling 是以第七任新南威爾斯州總督達令爵士（Sir Ralph Darling, 1772-1858）命名。達令港港灣的人行道周遭有為數眾多的景觀餐廳、咖啡廳、酒吧、夜店，以及各式商店，還有一座大型購物中心。



派拉蒙橋 Pyrmont Bridge



▲ 派拉蒙橋 (Pyrmont Bridge)

派拉蒙橋 (Pyrmont Bridge) 連接達令港的東西兩岸，目前僅開放行人徒步與自行車通行。



1. 搭乘**輕軌** (Light Rail) → 達令港 or
2. 搭乘**渡輪** → Darling harbour 。



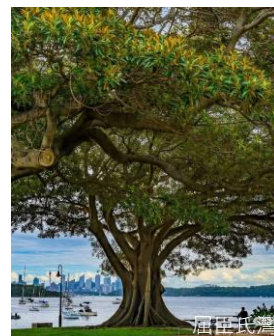
DAY4
9/28(日)

雪梨歌劇院拍照景點
徒步一日散策

雪梨歌劇院 Sydney Opera House



由丹麥建築師 (Jørn Utzon) 設計，外型看起來像一個個展開的風帆交疊著，有著獨特的帆狀屋頂，外觀有如開放的貝殼，呈現出動感與流線型的美感。屋頂由大量的白色預製陶瓷瓦片構成，形成一個個彎曲且不規則的圓頂，相當具有視覺衝擊力。不過雪梨歌劇院的建造並非一帆風順，於1957年開始動工，中途歷經多次延宕與預算超支，到了1973年才正式啟用。雖然雪梨歌劇院的設計過程不是那麼順遂，但最終還是獲得國際間的肯定，在2007年被列為世界文化遺產，不只是建築史上的經典之作，更成為全球藝術表演的重要殿堂。





雪梨歌劇院拍照景點 徒步一日散策

► 岩石區市集The Rocks

週末10:00-17:00開市

岩石區是 1788 年歐洲殖民者所選首個上岸踏足之處，基本上是現代雪梨的誕生之地。區內歷史實在豐富多彩，岩石區現已從滿布罪犯、軍人、水手、街頭幫派的喧鬧聚居地，蛻變成發展蓬勃的時尚地區。



必吃 豬肋排!!

■ Pancakes on The Rocks



■ The tea cosy 司康

週日來要加一個
週末費10% 再加
10% 服務費





雪梨歌劇院拍照景點
徒步一日散策

▶ 港灣大橋

Sydney Harbour Bridge

最讓人耳熟能詳的綽號是衣架橋，興建期間它也被稱為鐵肺，因在雪梨經濟蕭條的時候撐起就業。主要建築師是Bradfield1，是雪梨港灣大橋之父，在1924年動工後，1928年遇上經濟大蕭條，港灣大橋是1932年完工，但是大蕭條是1933年結束。目前該橋梁是世界上第十長的拱橋，根據金氏世界紀錄，它也是世界上最高的鋼鐵拱橋，從橋頂到水面的高度為134公尺（440英尺）。曾是全球最寬的長跨距橋梁，直至2012年加拿大大溫哥華地區的第二代曼港橋取代。



港灣大橋的遊覽方式

由電梯（在 Bridge Stairs 附近，Google Map 位置圖）或階梯就可以抵達雪梨大橋的人行道（可將目標設為 Pylon Lookout，Google Map 位置圖），沿途都可拍照，建議走一下子再拍，視野比較好。

最好的點：

• Pylon Lookout 的入口附近（如果你不進去的話）。

港灣大橋視野最好的地方是 **Pylon Lookout**，需要付費才能到最上方的觀景台，如果不想花錢的話建議到那橋塔附近拍照。剛由岩石區到港灣大橋時，除了角度沒有很好，那邊的鐵網也對取景造成很大的干擾，不用在那邊花太多時間。

由橋面步道取景的視野就很不錯了，只是有鐵網干擾取景，一不小心也很容易讓周遭的橋樑結構入鏡。



◀ 搭這個
電梯可以
快速地到
港灣大橋
人行步道



▲ Bridge Stairs



▲ 人行道



雪梨歌劇院拍照景點 徒步一日散策

▶ 月神公園 Luna Park

週一11:00~16:00・
週五~日11:00~22:00

北雪梨,月神公園是1930年代遊樂園,經過重建後在2004年重新開張,最有名的就是門面小丑笑臉,園區裡有超過20多項遊樂設施,包括摩天輪、大怒神、雲霄飛車、旋轉木馬等等。因為擁有懷舊復古的風格,加上超吸睛的門面,成為雪梨市區蠻熱門的景點之一,且不同節日時還會舉辦特定活動哦。



- 1.坐火車到Milson Point後,步行約6分鐘。
- 2.搭渡輪到Milsons Point Wharf,一下船就會看到



DAY5

9/29(一)

藍山一日+盧拉小鎮



► 藍山國家公園景點

回音谷有觀景臺可以眺望藍山，據說是因為種植了很多尤加利樹的關係，樹葉所散發的氣體聚集在山谷間，形成了一層藍色的薄霧，因此取名為藍山。

藍山國家公園占地廣大，核心城鎮 Katoomba 位於雪梨西方約100公里處，核心景點（三姊妹岩、景觀世界、Wentworth Falls Track、Lincoln 's Rock 等等）位於 Katoomba 周遭、位置蠻集中的，距離 Katoomba 都在11公里內。

景觀世界（Scenic World）是必去的藍山國家公園景點之一，

這邊有三個設施：Scenic Cableway(藍色索道纜車)、Scenic Railway(紅色叢林列車)、Scenic Skyway(黃色高空列車)。

通常會搭乘 Scenic Cableway(藍) 跟 Scenic Railway (紅)近距離欣賞藍山國家公園的林相跟的林業遺跡（Scenic Walkway），再搭乘 Scenic Skyway（黃）到 Skyway East Station，再步行到回聲角眺望三姊妹岩。

- A：景觀世界
- B：Katoomba
- C：三姊妹岩與回聲角
- D：Leura
- E：Wentworth Falls
- F：Lincoln' s Rock



三姊妹岩的日落，圖片來源：Shutterstock



▲世界上最斜最陡纜車
傾斜52度，總長310米

DAY5

9/29(一)

藍山一日+盧拉小鎮

► KKDAY 午餐自理

第1天

● 09:00 雪梨唐人街出發 (Furama Darling Harbour 前身)

● 11:30 抵達卡通巴 (Katoomba)



● 12:00 盡情使用藍山景觀世界無限探索通票



● 13:30 午餐自理

DAY5

9/29(一)

藍山一日+盧拉小鎮

► KKDAY

小傳說!

從前在Katoomba部落，有三姐妹分別叫Meehni、Wimlah、

Gunnedoo，她們同時愛上了山下Nepean族的三兄弟，因違反了異族間不得通婚，所以不被族人和長輩接受，結果引發了兩族之間的戰爭，當時族人為了保護三姐妹不受到戰爭的威脅，因此請巫師把她們變成石頭，然而最後巫師戰死而無法將她們還原成人型，獨自剩下空守山谷的三姐妹岩。

14:30 欣賞著名三姐妹峰



15:00 沿著盧拉小鎮主街參觀工藝品店、畫廊和咖啡屋



DAY5
9/29(一)

藍山一日+盧拉小鎮

► KKDAY

17:20 雪梨奧林匹克公園碼頭



17:30 回程時，可選擇搭乘公共渡輪（自備 OPAL 卡）自行返回雪梨。其餘客人跟車返回

18:30 唐人街 Furama Darling Harbour 門口結束行程



DAY6
9301(二)



1. 搭乘輕軌L1 Capitol Square至Pymont Bay，再步行700公尺
2. 搭乘輕軌L2,L3 Chinatown至QVB站，再步行800公尺

► 雪梨魚市場 Fish Market 營業時間07:00-16:00

雪梨魚市場原址在 Woolloomooloo (皇家植物園東邊)，也曾經有多個主要魚市場，經過多次搬遷之後才移到現址，不過...新的魚市場正如火如荼的建設中、預計2025年底開幕，位置在目前於魚市場旁邊。



干貝



戶外小心海鷗搶食!



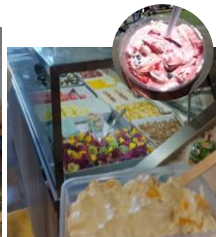
焗烤龍蝦(不要吃)▼



老饕
推薦

價格冰推推!

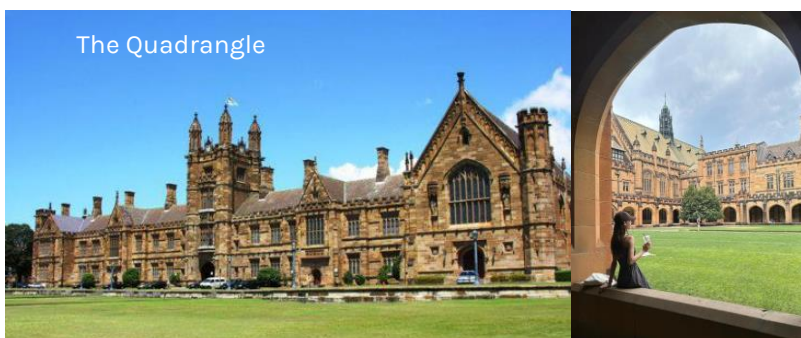
在市場的末端(尾端右手邊)有攤賣水果優格和水果巧克力的攤位，水果鮮甜多汁，不論是配上濃稠的優格、或香甜巧克力，都是很棒的選擇。



► 雪梨大學The University of Sydney ◀ 裡面有博物館，可以考慮看一下!

是全澳洲最古老的大學，將近快200年的歷史，雪大在1858年，維多利亞女皇更授予皇家憲章，賦予與英國本土大學相同的地位。

最快就是坐公車到學校的主入口University of Sydney Main Gate



拍照點

1. The Quadrangle
2. 拱廊，從Quadrangle中間有入口可以往中間庭園走，進到庭園後就會看到，不過中午過後來會有點背光





DAY6
9301(二)

必吃西瓜蛋糕，QVB附近也有店



► NEW TOWN 文青街區

新鎮 (Newtown) 是一個文化多元的波希米亞社區，白天和晚上都熙熙攘攘的。購物者前往國王街 (King Street) 的獨立書店和舊貨商店。時尚的酒吧和富有多元文化美食的餐館迎合當地人和雪梨大學學生的喜好。恩莫爾劇院 (Enmore Theatre) 舉辦喜劇和現場音樂表演。經修復過後的維多利亞式建築和街頭藝術在此四處可見，其中也包括了馬丁路德金的街頭壁畫。



Black Star Pastry門口長椅就是周杰倫打卡位子!

■ Campos 咖啡廳 | 紐約時報推薦，願意搭乘22小時飛機，只為了那口咖啡香!



Campos Coffee 獲得墨爾本皇家國際咖啡獎 (AICA) 上連續第二次獲得冠軍澳大利亞烘焙師獎杯，在雪梨有滿多分店，甚至在魚市場也可以看到它的身影，而New Town是Campos的第一家店面。



■ Macelleria Newtown 牛排館 |



大推牛排，肉的品質很好！
賣的都是乾式熟成6到8週的牛肉





DAY 7
10/1(三)

22:10飛機
預計18:10抵達機場

► 雪梨水族館SEA LIFE Sydney Aquarium

營業時間10:00-16:00 🚗 搭乘輕軌再步行700-800公尺

與其他水族館相比，擁有最多鯊魚數量。這座水族館劃分為14個不同區域，擁有超過13,000種海洋動物，其中包括澳大利亞多樣的海洋生物。

可以在 Shark Walk and Valley 步道區直視你的恐懼，親眼看著灰護士鯊和檸檬鯊從你的頭頂滑過～還能在探索岩池 (Discovery Rockpool) 親手觸摸海星等生物。雪梨水族館的門票種類有點複雜，有一般票、彈性票、一般票、彈性票、四大景點組合套票等，**不要現買票! 貴**



► 雪梨免稅店 營業時間9:30-19:00



遺珠們

◎邦代海灘
Bondi Beach



◎屈臣氏灣
Watson bay





好物推推-藥妝保養品

Thursdays Plantation 星期四農莊精油



以百分之百純精油的茶樹 Tea tree 和薰衣草 Lavender 為主，但包裝較大，價格也比 Oil Garden 便宜，時不時在 Chemist warehouse 還會有6折優惠。

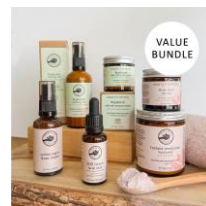
•尤加利精油-蚊蟲叮咬、洗衣、拖地

Oil Garden 澳悠園精油



Oil Garden 精油都是100%純天然與純植物性絕不含防腐劑、合成香料與化學物質，單方及複方精油都有。

Oil Garden 澳悠園精油



Aesop 伊索



推薦：
•大馬士革玫瑰精露
•香芹籽抗氧化精華
想買：
•洗面露

Sukin系列產品 保養油



推薦：

•泡沫潔面露(淡妝也可卸，適用中性及油性肌膚)
•經典保濕噴霧(不含酒精)•泥膜•有機玫瑰果油

極度標榜天然成分的護膚品牌，完全不使用人造化學成分以及任何會對肌膚造成刺激的成分。來澳洲的朋友幾乎都會帶最有名的Sukin洗髮乳(Shampoo)和泡泡洗面乳(Forming facial cleanser)。

Trilogy 純天然玫瑰果油



玫瑰果油取自智利山區的玫瑰果種子，採用無溶劑提取技術，完整保留了天然品質。油性皮膚擦完不會太油，很快能夠完全吸收，乾性皮膚也適合，擦完後隔天化妝會特別服貼。

Jurlique 玫瑰活膚露



•德國一對夫妻在澳洲創立的，夫妻二人分別是植物學家和化學家。
•最出名的是玫瑰系列玫瑰噴霧
•成分天然
•保濕度佳，補水快

Lucas Papaw Ointment 木瓜霜



標榜不添加防腐劑、礦物油、化學香料，堅持使用天然有機木瓜霜成分，成分是天然植物藥草精油、蔬果精華萃取。

GM Lanelin Oil 綿羊油



澳洲老字號的綿羊油，內含羊毛脂和天然VE，有補水滋潤，舒緩修護，維持油水平衡的效果。價格平易近人。

GM Lanelin Oil 綿羊油



澳洲老字號的綿羊油，內含羊毛脂和天然VE，有補水滋潤，舒緩修護，維持油水平衡的效果。價格平易近人。也適合兒童使用

CeraVe 水楊酸系列



EGO QV乳霜

•不含香精及色素，無皂鹼
•嬰幼兒、敏感肌皆適用
•滋潤不厚重、吸收快





好物推推-藥妝保養

▪ Natural Life 護唇膏



澳洲當地的護唇膏品牌，抗乾燥非常好用，可用來去死皮和平常的保養，價格3支約AU\$10(NT200左右)，價格便宜，非常適合當伴手禮送親朋好友。

▪ Eaoron 玻尿酸 谷胱胺水光白面膜



洗面乳也好用

- 補水美白
- 吸收快不黏膩
- 超級保濕

▪ Dermal Therapy 原味護唇膏



脆上很多網友推薦，便宜又好用！

▪ Cancer Council 清爽霧 面部防曬 SPF50+



在澳洲超多人使用，他們有澳洲防癌協會權威認證，富含蘆薈、維他命E。

- 輕盈不油膩
- 好推開
- 適合敏感肌膚

▪ Thankyou 天然精油洗手乳



- 100%天然有機
- 平替版AESOP
- 收益捐助貧困地區

▪ DU'IT Tough Hands For Her



：乾性皮膚護手霜

澳洲藥局「排名第一」的護手霜品牌，經過臨床驗證能抗衰老

- 抗衰老、修復乾燥雙手
- 維生素E和甜杏仁奶
- 孕婦跟小朋友都能使用
- 不油膩，適合睡前使用

▪ kiehls契爾氏



墨爾本機場買很便宜，雪梨?? 特別是淡斑精華，台灣買一罐30ml，澳洲可以買到兩罐~

▪ Femfresh 女性私密沐浴液



中性護理溫和，不刺激，味道和功效也不同

▪ Lady Jayne 神仙空氣梳



近百年歷史的美髮名牌，口碑超好，梳子輕巧好拿也很好梳，頭髮不容易斷或打結，讓你輕鬆跟毛躁頭髮說掰掰！

- 頭髮打結容易疏開

▪ 高露潔-愛心牙膏



▪ Red Seal Propolis 蜂膠牙膏



▪ EVOLU抗痘凝膠





好物推推-保健食品

保健食品

▪ Swisse



熱銷產品：

- 高濃度蔓越莓

清潔面膜好用

- 月見草膠囊

- 鈣片 Swisse Calcium + Vitamin D

- 男性綜合維他命 Swisse Men's Ultivite

主打成分為高麗蔘、薑、葡萄仔，幫助男生每日所需的維生素、礦物質等，抗疲勞、增加免疫力。

- 助眠片 Swisse Sleep

主打成分為纈草根、蛇麻草、茯苓菌幹、甘草根、乳清酸鎂，幫助成年人睡眠。睡前30-60分鐘吃一顆，可幫助深沉睡眠，睡醒之後會覺得精神飽滿，原本需要睡7-8小時以上的我，變得只要睡6小時左右就夠了。



▪ Blackmores



推薦：

- 魚油 Omega Triple super strength fish oil (mini無腥味魚油)

• 月見草油 Evening primrose oil：對於經期的身體狀況調節、女性賀爾蒙和雌激素的調節很有幫助，可緩解經前綜合正反應。

- 維骨力 (JOINT FORMULA ADVANCED)

▪ Unichi Oyster 生蠔精華膠囊



男性必備的保健食品，具有高的鋅含量，有助於提高男性生殖力、降低脂肪，兩粒相當於六顆生蠔。

▪ Bioisland Milk Calcium 乳鈣



這個品牌是澳洲本土銷量第一的嬰幼兒品牌，也是市面上唯一一個可以給4週大嬰兒服用的營養品品牌，通過了澳洲最嚴格的藥品檢測，可安心給寶寶食用。

▪ Bio Island 兒童小熊鋅片



Bio Island 是澳洲知名嬰幼兒品牌，兒童小熊鋅片甜甜的還有淡淡奶香，小朋友接受度很高，有研究發現鋅可以幫助兒童生長發育(長高)，並促進小朋友的食慾。

▪ Life Space B420 纖體益生菌



- 改善腸道健康，促進消化
- 解決便秘問題
- 體重管理

▪ Natural Life 蜂膠



- 採用豐富的天然黃酮素，有助於調整體質、促進新陳代謝
- 不含酒精成分

▪ Nature's Way 兒童軟糖維生素C + 鋅



這款軟糖是專為兒童和成人設計的維生素C補充品，結合鋅的雙重營養。

▪ Cenovis 無糖維生素C



無糖配方，搭配清新的橙味咀嚼片

▪ Unichi 小熊軟糖 (15歲以上)



益生菌 膠原蛋白 糖胺聚糖

維他命 牛乳 女性維生素



好物推推-特色零食

- Jumpy's
袋鼠餅乾



- Red Rock Deli



- Kettle



- Grain waves 穀物
酸奶/泰式口味
多穀



- Cobs 爆米花



- Loacker 巧克力



- Cloes的花生、腰果



- T2 tea



推薦
• 早餐茶
• 伯爵茶

- ALDI超市咖啡豆
- Lazzio系列



墨爾本烘培商Black bag rosters旗下的
咖啡豆，僅在ALDI販售，共11款選擇

- Bisko Bakehouse
無尾熊奶油餅乾



- SHAPES
澳洲形狀的餅乾



推薦
• Cheese

- KKOPERS



- Tim Tam(X)
巧克力夾心餅乾

螞蟻人適合!



- pukka
茶包



服飾鞋子

- Lululemon
- Calvin Klein
- UGG



消費明細

行前支出

日期	項目	費用	備註









MEMO



